

Rápidas

Por Morgana Florencio - Marketing | Hospital do Coração

> Hospital do Coração é o novo credenciado da CAURN



O credenciamento foi firmado na presença dos diretores das duas instituições

Desde 1º de agosto o associado da Caixa Assistencial Universitária do Rio Grande do Norte (CAURN), conta com os serviços médico-hospitalares do Hospital do Coração, com um atendimento que agrega tecnologia a um serviço humanizado e os melhores profissionais do mercado. Sabendo da importância em ampliar ainda mais a rede de atendimento aos associados, a diretoria da CAURN se empenhou ao máximo para concretizar o credenciamento. De acordo com Pedro Éneas, Diretor-Presidente da CAURN, com o serviço do Hospital do Coração, os associados tem muito a ganhar. "Sabemos que estamos oferecendo ainda mais qualidade no atendimento aos nossos associados. Estamos determinados em ampliar ainda mais a rede e temos a certeza que o Hospital do Coração irá oferecer um excelente serviço", enfatizou. No Hospital do Coração, o associado da CAURN poderá contar com atendimento de urgência e emergência nas áreas de Cardiologia e Clínica Médica, com exceção nas áreas de Ortopedia e Traumatologia. Além disso, terá atendimento para internações clínicas e cirúrgicas e UTI adulto.

> Hospital do Coração realiza a 2ª cirurgia de Implante Coclear Híbrido do Brasil

No dia 16 de agosto foi realizada pela equipe do Otocentro-RN, no Hospital do Coração, a 2ª cirurgia de "Implante Coclear Híbrido", sendo a 1ª do Norte e Nordeste do Brasil. Esta cirurgia é resultado da expansão das indicações da cirurgia de implante coclear abrangendo uma parcela dos pacientes que possuem uma boa reserva auditiva para os sons de baixa frequência (Graves) e uma perda importante para os sons de altas frequências (agudos). Para a realização desta cirurgia se utiliza um implante coclear especial, chamado de Implante Coclear Híbrido, o qual possui um eletrodo mais curto e flexível, além de uma unidade externa que

é uma combinação de um processador de fala e de um aparelho auditivo. "Este passo pioneiro, representa um avanço nas opções de reabilitação da audição de inúmeras pessoas que não podiam se beneficiar, até então, das tecnologias dos aparelhos auditivos e do implante coclear clássico", explica orgulhoso o Dr. Rodolpho Penna Lima Jr. O procedimento foi realizado por: Dr. Rodolpho Penna Lima Junior, Dra. Clara Calhau, a fonoaudióloga Danielle Penna Lima, o instrumentador Elias B. Neto e o Anestesiologista Alessandro Bessa.

> I Fórum Eco Centro agradou os participantes



Edmilson Moreira, Dr. Luís Eduardo Barbalho, Maria Jalila e Dr. Marcos Leão compuseram a mesa do Fórum

Na quinta-feira (04 de agosto) será realizado o I Fórum do Eco Centro Cardiológico realizado em 04 de agosto, foi um sucesso. O evento aconteceu no auditório do Hospital do Coração e teve como tema: "Informação em Saúde". A programação contou com três palestras: 'Importância e formas de registros de Informação em Saúde', com a professora Maria Jalila Vieira; 'O prontuário médico eletrônico: aspectos éticos e legais', com Dr. Luís Eduardo Barbalho de Mello; 'Programa de Gerenciamento de Informações - A plataforma Smart', com o representante da Medware, Edmilson Moreira de Assis. Finalizando o evento foi realizado sorteio de brindes e servido um coquetel para os participantes, que aprovaram a organização do evento e que já cobram uma nova programação.

> Enfermeira participa do 10º Congresso da SOBECC

A enfermeira Adriana Bezerra de Lima, coordenadora da Central de Materiais do Hospital do Coração, esteve participando nos dias 28 a 31 de julho, do 10º Congresso Brasileiro de Enfermagem em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. O evento aconteceu no Palácio das Convenções do Anhembi, em São Paulo (SP), e foi uma excelente oportunidade de aprendizagem contínua e de troca de experiências. Atualmente, a preocupação com a qualidade da assistência de Enferma-

gem perante a segurança do cliente cirúrgico é uma constante nas Instituições de Saúde de todo o mundo. Como a prática da Enfermagem é centrada na pessoa, o profissional enfermeiro ocupa uma posição fundamental na garantia da prestação de cuidados de saúde global. O seu papel, portanto, é imprescindível no cuidado em todas as esferas dos sistemas de saúde.

> Eleito Mascote da SIPAT 2011



Erick Ramon, orgulhoso, expõe o mascote vencedor.

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho - SIPAT 2011, já tem novo mascote. Durante concurso realizado pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e pelo setor de Marketing do Hospital, foi eleito o 'Super SIPAT', um herói com rosto de coração, super cativante, desenhado pelo funcionário da Cardiologia, Erick Ramon, que faturou a premiação de R\$100. O concurso foi bastante disputado e deixou a comissão da SIPAT 2011 na maior dúvida na hora de eleger o vencedor. O mascote escolhido será apresentado juntamente com todos os desenhos participantes durante a abertura do evento, no dia 19 de setembro.

> Hospital do Coração nos Jogos dos Comerciantes 2011

O Hospital do Coração terá representação esportiva nos Jogos dos Comerciantes 2011. A instituição conta com uma equipe de futsal, formada por funcionários, que disputará a competição. O evento reúne aproximadamente três mil competidores e irá acontecer em diversas federações esportivas do estado. A abertura está marcada para o dia 02 de setembro, às 18h, no Ginásio do SESC Centro. Entre as atrações da noite estão o desfile e juramento das equipes, além de apresentações de dança do SESC e da Orquestra Xilofônica do projeto "Vida na Vila", também da instituição. O primeiro jogo da competição está marcado para o sábado (03/09). O evento esportivo, promovido pelo Sistema Fecomercio/SESC/SENAC, tem como proposta promover a integração dos comerciantes e comunidade em geral.

Outro Lado - A corrida na vida de médico

A médica gastroenterologista Verônica de Souza é apaixonada por corrida e conta suas experiências e participações em maratonas

“Desde criança pensava em seguir a profissão de médica. Fiz vestibular aos 16 anos e concluí o curso aos 22 anos. A minha pós graduação foi em clínica médica e posteriormente fiz residência médica em gastroenterologia e Endoscopia Digestiva.

Trabalho no serviço de Endoscopia Digestiva do Hospital Universitário Onofre Lopes, no Serviço de Endoscopia de Urgência do Hospital Pronto Socorro Clóvis Sarinho. Sou Chefe do Serviço de Endoscopia Digestiva do Hospital do Coração desde sua inauguração em 2000 e do Hospital da Unimed Natal. Ainda faço consultório e endoscopia digestiva na Gastrocentro Natal.

“Sinto-me bem correndo. Dá-me uma sensação de liberdade e de ver a vida diferente. A corrida me dá força para correria do dia-a-dia que é a vida de médico.”

Iniciei minhas atividades de atleta como velocista (corridas curtas de 100, 200 e 400 metros), desde quando cursava o colégio. Posteriormente comecei a fazer corridas mais longas e atualmente gosto mais de correr maratonas (é a mais longa, desgastante e uma das mais difíceis e emocionantes provas do atletismo olímpico. Ela é disputada na distância de 42,195 km) e meias maratonas (é uma corrida com uma distância igual a metade de uma maratona, ou seja de 21,1km), porém participo de todas as corridas de rua em Natal. Sinto-me bem correndo. Dá-me uma sensação de liberdade e de ver a vida diferente. A corrida me dá força para correria do dia-a-dia que é a vida de médico.

Acordo logo cedo, às 4h20 da manhã e corro aproximadamente de 12 a 17 quilômetros por dia, de cinco a seis vezes por semana. Faço um treino longo de 22 a 25 quilômetros,

Nome: Verônica de Sousa Vale
Naturalidade: Gov. Dix-Sept Rosado
Médica com especialização em Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva.



A atleta costuma treinar bastante cedo, para conseguir conciliar com as atividades nos hospitais



A médica já correu ao lado de 40 mil pessoas, em Berlim, durante maratona mais concorrida da Europa

Aniversários do mês - Setembro

- 01 Josilene dos Santos Felipe Leite
- 02 Jorge Henrique Balbino da Silva
- 03 Iramilma Farias Batista V. Gomes
- 04 Maria Lucineide Silva de Melo
- 05 Bruno De Araújo Lira
- 06 Alexandre da Silva Galvão
- 07 Claudia de Cássia Almeida
- 08 Adriano Santos da Cruz
- 09 Maria Aparecida Ferreira da Silva
- 10 Roberia Raikia Borges da Silva
- 11 Georgia de Oliveira Assunção
- 12 Rafaela Medeiros Duarte Xavier
- 13 Rosângela Ribeiro dos Santos
- 14 Esmenegilda Cruz
- 15 Diogo Leotério de Freitas
- 16 Alexandre Afonso de Oliveira
- 17 Antonio de Abreu Lúcio
- 18 Jeane Silva da Costa
- 19 Francisca Aurineide S. Oliveira
- 20 Josefa Eliane C. do Amaral e Silva
- 21 Gonçalves Janizete Soares
- 22 Ivoneide Medeiros Paiva
- 23 Marileide Bernardo de Farias
- 24 Fernanda Karina B. Monteiro
- 25 Maria Azineide F. da Silva
- 26 Jocy Kelly Gomes de Souza
- 27 Rodrigo Patrício de Oliveira
- 28 Edson Batista Siqueira
- 29 Lidiane Fonseca Dantas
- 30 Djanice Caline Alves da Silva
- 01 Idelbrando Ferreira de Lima
- 02 Luiz Antonio da Silva
- 03 Carla Ione Brito de Araújo
- 04 Jane Fernandes Leite
- 05 Ângela Alves dos Santos
- 06 Marta Joseane de Azevedo Lopes
- 07 José Thiago Da Luz Santos
- 08 Maria Lúcia de Lima
- 09 Ana Cláudia Barbosa do N. Farias
- 10 Carla Enedina Silva dos Santos
- 11 Sandra Cristina B. Monteiro
- 12 Francisca Cindereia S. de Souza
- 13 Leidjane Mota de O. Liberato
- 14 Fabiele da Silva Ataíde
- 15 Jonas Manoel da Silva
- 16 Francisca Cristina F. S. Queiroz
- 17 Francinete Alcântara da Silva
- 18 Pedro Henrique e Silva
- 19 Marinalva Magna Chaves
- 20 Ivonete Dacineide Santana
- 21 Maria Aparecida Ferreira de Lima
- 22 Cíntia Samara Araujo de Oliveira
- 23 Ednaldo Inácio Ribeiro
- 24 Walter Eduardo da Silva
- 25 Maria Jessica de S. Azevedo
- 26 Diego Taunay R. Cardoso
- 27 Nilson da Silva
- 28 Valdirene Ferreira da Costa
- 29 Ionaldo Bezerra da Costa
- 30 Maria Edfania da Silva Araujo
- 01 Cleia Regina da Silva
- 02 Igor Lucena Revoredo
- 03 Jaelson Gomes da Silva
- 04 Aline Kaelly Silva das Chagas
- 05 Ana Priscila Venâncio de Souza
- 06 Maria Elizabeth do Nascimento
- 07 Thiago Cesar de Lima Dutra
- 08 Manoel Benedito do Nascimento
- 09 Marize Santana dos Santos
- 10 Erika Nadilza Siqueira da Silva



VOZ DO CORAÇÃO

Veículo de divulgação do Hospital do Coração | Ano VII - Nº 72 - Agosto de 2011



Hospital do Coração é OURO em esterilização

Desde 2008 o Hospital do Coração recebe certificação da empresa 3M do Brasil por desenvolver as melhores práticas relacionadas à monitorização de esterilização, recebendo a categoria 'Ouro'. O Hospital atende as normas nacionais e aos padrões internacionais de qualidade e excelência em esterilização.

Página 3



OUTRO LADO - A corrida na vida de médico

A médica gastroenterologista Verônica de Souza é apaixonada por corrida e conta suas experiências e participações em maratonas. "Sinto-me bem correndo. Dá-me uma sensação de liberdade e de ver a vida diferente. A corrida me dá força para correria do dia-a-dia que é a vida de médico."

Mais na página 6

Artigo

NELSON CHAVES: um grande cientista. As etapas de vida de um dos mais dedicados estudiosos da desnutrição infantil no nordeste brasileiro. Ele abandonou a medicina para dedicar-se às pesquisas no campo da Nutrição. Conheça alguns dos pensamentos do cientista e os livros que ele publicou.

Página 4

Rápidas

Muitos acontecimentos envolveram o Hospital do Coração: foi eleito o mascote da SIPAT 2011; Clínica Otocentro realizou a 2ª cirurgia de Implante Coclear Híbrido do Brasil; Equipe de Futsal representará o Hospital nos Jogos dos Comerciantes; Enfermeira participou do 10º Congresso da SOBECC e o Hospital está atendendo usuários da CAURN.

Página 5



SIPAT 2011

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho - SIPAT vem por aí. Em 2011 a realização no Hospital do Coração acontece de 19 a 23 de setembro e promete envolver os funcionários de todos os setores. As inscrições das equipes serão iniciadas no dia 1º de setembro e seguem até o dia 09. Confira as informações, normas e programação do evento! **Mais na página 2**

Coluna Cultural

Livro: **A Cabana.** Publicado nos Estados Unidos por uma editora pequena, A Cabana se revultou um desses livros raros que, através do entusiasmo e da indicação dos leitores, se tornou um fenômeno de público, com 12 milhões de exemplares vendidos.

Página 2

Dica de nutrição

Confira as dicas para melhor aproveitar o valor nutricional das hortaliças. Elas são bastante ricas em fibras e ajudam a melhorar o funcionamento do intestino. Consumir hortaliças diariamente é um hábito alimentar muito saudável.

Página 3

Espaço CIPA

Por SESMT - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho



Inscrições para SIPAT 2011 serão iniciadas

Chegou o momento de formar a equipe e disputar a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho.

19 a 23 de setembro é o período escolhido para realização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho – SIPAT 2011, no Hospital do Coração. A comissão organizadora já foi formada e o próximo passo agora são as inscrições das equipes competidoras, que se iniciam no dia 1º e se estendem até o dia 09 de setembro.

Os interessados devem procurar o Serviço Especializado de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho – SESMT, já informando no ato da inscrição o nome da equipe, dos componentes (mínimo 5 e máximo 10) e os indicados para o concurso Garoto e Garota SIPAT 2011, podendo inscrever no máximo dois concorrentes para cada categoria.

Confira a programação pré definida:

>> **19/09/2011**
Abertura – 8h30
Divulgação das equipes
9h – Café da manhã
9h30 - Happy Hour
10h – apresentação dos Garotos e Garotas SIPAT
15h Atividades para as equipes (prova surpresa)

>> **20/09/2011**
9h - Atividades para as equipes
15h – Palestra – “Planejamento Financeiro e Saúde”

>> **21/09/2011**
9h – Palestra – “Cuidado com a coluna e os vícios de postura”
15h Atividades para as equipes (Torta na Cara)

>> **22/09/2011**
9h – Palestra – “Prevenção à saúde da mulher”
15h Atividades para as equipes (Torta na Cara)

>> **23/09/2011**
8h às 16h - Doação de sangue
9h - Palestra com o enfermeiro Jadson
14h - Encerramento – Desfile da Garota/Garoto SIPAT, apuração, divulgação da equipe vencedora e Happy Hour.

A programação encontra-se em fase de definição, serão realizadas alterações.

A CIPA convida você para participar da XI SIPAT

Monte sua equipe!
Inscrições de 1 a 9 de setembro
Local: SESMT ramal: 2410

SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho

19 a 23 de setembro

HOSPITAL DO CORAÇÃO Especializado em você.

COMISSÃO: Alexandro, Antonio Jota, César, Elba, Francinete, Jucenira, Maria José, Morgana, Ricardo César e Simone.

Coluna Cultural

Leia um livro, veja um filme... divirta-se!

>> Livro: A Cabana

“Esta história deve ser lida como se fosse uma oração, a melhor forma de oração, cheia de ternura, amor, transparência e surpresas. Se você tiver que escolher apenas um livro de ficção para ler este ano, leia A cabana.” - Michael W. Smith
Publicado nos Estados Unidos por uma editora pequena, A Cabana revelou-se um desses livros raros que, por meio do entusiasmo e da indicação dos leitores, se torna um fenômeno de público: já são doze milhões de exemplares vendidos. Durante uma viagem em um fim de semana, a filha mais nova de Mack Allen Phillips é raptada e evidências de que ela foi brutalmente assassinada

são encontradas em uma cabana abandonada. Após quatro anos vivendo em uma tristeza profunda, causada pela culpa e pela saúde da menina, Mack recebe um estranho bilhete, aparentemente escrito por Deus, convidando-o para voltar à cabana onde aconteceu a tragédia. Apesar de desconfiado, ele vai ao local do crime em uma tarde de inverno e adentra passo a passo no cenário de seu mais terrível pesadelo. Mas o que ele encontra lá muda o seu destino para sempre. Em um mundo tão cruel e injusto, A Cabana levanta um questionamento atemporal: se Deus é tão poderoso, por que não faz nada para amenizar o

nosso sofrimento?

As respostas que Mack encontra vão surpreender você e podem transformar a sua vida de forma tão profunda quanto transformou a dele. Você vai querer partilhar este livro com todas as pessoas que ama.

Autor: William P. Young

Páginas: 240

Tipo de capa: brochura

Editora: sextante

Ano: 2008

Assunto: auto- ajuda

Idioma: português



Expediente

Diretoria Dr. Nelson Solano Vale <i>Diretor Administrativo</i>	Redação Morgana Florencio	Missão Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população	Hospital do Coração de Natal Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 Fax: (84) 4009-2023
Dr. Elmano Marques <i>Diretor Financeiro</i>	Diagramação João Paulo de Almeida 84 9902-9225 / 84 9649-5354	Política de Qualidade Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde em urgência e emergência, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.	
Dr. Marcos Dias Leão <i>Diretor Médico</i>	Tiragem 1.000 exemplares		

Hospital do Coração é OURO em esterilização

O Hospital do Coração de Natal sempre atendeu às normas nacionais e com a certificação da 3M atende também aos padrões internacionais de qualidade e excelência em esterilização.

A esterilização de materiais é um dos critérios mais importantes na prevenção da infecção hospitalar. Desse assunto o Hospital do Coração de Natal entende. Desde julho de 2008 o Hospital vem sendo certificado pela empresa 3M do Brasil, por desenvolver as melhores práticas relacionadas à monitorização de esterilização, recebendo a categoria ‘Ouro’. A Divisão Médico-Hospitalar da 3M do Brasil criou o programa de Soluções Integradas para Saúde para certificar instituições de saúde, de acordo com as normas internacionais da AMMI – Associação Para o Avanço da Instrumentação Médica, entidade que engloba membros de todos os Países. O Hospital do Coração de Natal sempre atendeu às normas nacionais e com a certificação da 3M atende também aos padrões internacionais de qualidade e excelência em esterilização.

Esse reconhecimento vem através do Programa de Certificação em Monitorização da Esterilização, pela empresa 3M do Brasil, que certifica as centrais de esterilização de materi-

ais por níveis **Bronze, Prata e Ouro**, conforme critérios e orientações internacionais. Para a 3M, o trabalho realizado pelo Hospital do Coração simboliza o compromisso, responsabilidade e seriedade em oferecer o melhor atendimento ao paciente.

O Hospital do Coração recebeu a primeira placa **Ouro** em 2009 e recertificação em 2010 e 2011, como reconhecimento e consolidação do padrão de qualidade desenvolvido por sua equipe de Enfermagem, que está em constante treinamento e aprimoramento, visando manter a continuidade e uniformidade das ações no atendimento ao material processado e consequente segurança ao paciente. Em recente treinamento da 3M, participaram uma enfermeira e 22 técnicos de enfermagem do Hospital.

A enfermeira Adriana Bezerra de Lima, coordenadora da Central de Materiais do Hospital, explica que estão envolvidos no processo de esterilização: a limpeza, secagem, embalagem, esterilização e estocagem. E que, o con-

trole de esterilização se dá através de um processo complexo, que envolve o controle do equipamento, controle de carga, controle do pacote e do controle de exposição e registros documentados em cada etapa.

Os critérios e orientações nos quais se baseia a 3M são orientados, entre outras, pelas seguintes entidades:

- AAMI (Associação para o Avanço da Instrumentação Médica)
- CDC (Centro de Prevenção e Controle de Doenças)
- AORN (Associação Americana de Enfermeiras de Sala Operatória)
- SOBECC (Sociedade Brasileira de Enfermeiros em Centro Cirúrgico)
- Central de Esterilização de Materiais e Recuperação Anestésica

Dica de Nutrição

Mantenha bons hábitos alimentares

Aproveite o valor nutricional das hortaliças

As hortaliças são bastante ricas em fibras e ajudam a melhorar o funcionamento do intestino. Consumir hortaliças diariamente é um hábito alimentar muito saudável. Durante seu preparo elas podem perder o valor total de seus minerais e vitaminas, por isso devemos melhor aproveitar esses minerais, proteínas e fibras alimentares que as hortaliças oferecem.

Esses alimentos são importantes para nossa alimentação porque possuem vitaminas, minerais e fibras. Uma boa ingestão desses nutrientes é muito significante para a nutrição, ajudando no bom funcionamento do organismo e protegendo o mesmo de doenças.

Vamos fazer uma lista com boas dicas para

aproveitar melhor o valor nutricional das hortaliças e obter um valor total de fibras e nutrientes em nossa alimentação, adequado para o nosso dia-a-dia?



Dica 1: Descascar menos os alimentos!

Antes de prepará-los é preciso descascar o mínimo possível e ainda utilizar a casca dos alimentos para melhor aproveitar seu valor nutricional, em muitos alimentos, perde-se boa parte dos nutrientes quando não utilizamos suas cascas.

Dica 2: Use pouca água em preparos!

Use pouca água no preparo dos alimentos, eles podem acabar perdendo seus nutrientes e minerais, que ficarão dispersos na água. Para melhor aproveitar o valor nutricional das hortaliças é melhor usar pouca

água no cozimento e preparo.

Dica 3: Reutilize a água!

É preciso reutilizar a água usada no cozimento dos alimentos para serem usadas no preparo de outros alimentos, como sopas, caldos e molhos, evitando assim a perda dos nutrientes que se concentraram neste líquido.

Dica 4: Cozinhar e depois refogar: não!

Não cozinhe e depois refogue as verduras folhosas, é preciso refogá-las cruas e depois cozinhá-las.

Dica 5: Consuma o alimento no mesmo dia

Hortaliças costumam murchar se guardadas por muito tempo, então é preciso consumi-las no mesmo dia em que forem compradas sempre que possível, ou ao menos no mesmo dia em que forem preparadas para a refeição.

Dica 6: Não faça sucos de hortaliças e frutas muito antes do consumo.

Não é recomendável fazer sucos de frutas e hortaliças bem antes do seu consumo, elas perdem seus nutrientes, minerais, enfim, seu valor nutritivo.

Vale lembrar que as hortaliças são grandes fontes de diversos minerais e vitaminas, mas possuem poucas calorias, tornando-as excelentes para dietas de pessoas que querem perder peso com saúde.

Artigo - NELSON CHAVES: um grande cientista

Por Dr. Lauro Arruda - Cardiologista



Filho de Dr. Eurico de Castro Chaves e de D. Francisca Ferreira de Castro Chaves, Nelson Ferreira de Castro Chaves nasceu no Engenho Vênus, em Água Preta, zona da mata de Pernambuco, no dia 08 de junho de 1906. Cursou o primário nos Colégios Nóbrega e Americano Batista, e o secundário no Ginásio Pernambucano. Aos 18 anos, ingressou na Faculdade Nacional de Medicina, no Rio de Janeiro, e concluiu o curso em 1930, aos 24 anos.

Em 1931, ao voltar para Recife, foi assistente do Professor Fernando Simões Barbosa no Hospital Centenário. No ano seguinte, começou a trabalhar na sua clínica particular, exercendo as especialidades de endocrinologia e nutrição. Nessa época, publicou seus primeiros artigos científicos em periódicos do Recife. São três estudos de casos clínicos sobre o cretinismo endêmico, hipertiroidismo e arterite pulmonar.

Em 1934, ingressou na então Faculdade de Medicina da Universidade do Recife como professor assistente, na cátedra de Clínica Terapêutica. Em 1935 assumiu o cargo de Livre Docente dessa disciplina, e neste mesmo ano publicou seu primeiro livro: “Tratamento médico do hipertiroidismo”. Desenvolveu a tese do nanismo nutricional e, para combater a desnutrição, criou o Nutriente V, à base de feijão mulatinho, farinha de milho, cálcio e vitaminas naturais.

Em 1941, encerrou suas atividades na clínica particular para se dedicar exclusivamente à carreira universitária. No governo de Agamenon Magalhães (1940-1943), assumiu o cargo de Diretor Geral do Departamento de Saúde Pública de Pernambuco.

No dia 21 de agosto de 1943 foi conduzido a titular da cátedra de Fisiologia, com defesa da tese “As adrenais na fisiologia sexual”.

Pensamentos de NELSON CHAVES

• “Não é com a fome das crianças que se constrói o futuro de qualquer nacionalidade”.

• “O primeiro passo para combater a desnutrição e a pobreza é, sem dúvida, a modificação ética e moral do homem. Sem essa modificação, qualquer plano fracassará, apesar dos grandes avanços da Ciência e da Técnica”

• “Percebemos, desse modo, que o problema da fome endêmica se desloca do plano científico, nutricional e médico para um campo muito mais amplo e complexo, de solução muito mais difícil: o econômico-social e político. Os programas assistenciais e preventivos em benefício dos grupos mais vulneráveis da população têm importância e são necessários. Mas somente atitudes políticas racionais e corajosas poderão, realmente, mudar o rumo dos acontecimentos e oferecer melhores perspectivas para a humanidade, que se debate numa das maiores crises de sua história”.



Livros publicados:

- Método de estudo das proteínas (1962);
- Nutrição, emoção e arteriosclerose (1962);
- O clima tropical e a nutrição (1963);
- Nutrição e saúde pública (1964);
- Os alimentos protéicos no Brasil (1964);

- Fotossíntese, nutrição e energia (1965);
- Trópico e nutrição (1966);
- Sistema nervoso, educação e nutrição (1974);
- Nutrição básica e aplicada (1978).