

## Coluna SCIH

Por Dra. Andréia Néri – médica infectologista e coordenadora da SCIH do HCN



Receita Norte Rio-grandense para prevenir a transmissão de germes multirresistentes.

Olá equipe assistencial do HCN! Primeiramente, queremos aproveitar esse momento para agradecer a todos pela permanente colaboração quanto à adoção diária e cuidadosa das medidas adotadas para prevenção da transmissão de germes multirresistentes.

Queremos também ressaltar que já observamos uma diminuição no número de casos de infecção hospitalar neste primeiro semestre em relação a 2009. Portanto, para seguir mantendo essa tendência a redução das nossas taxas de infecção hospitalar é fundamental que continuemos aderindo rotineiramente às seguintes medidas básicas:

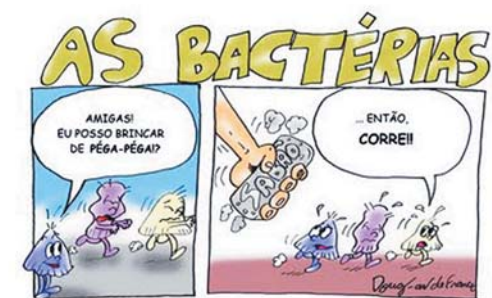
1. Identificação precoce e isolamento dos pacientes colonizados e/ou infectados com bactérias multirresistentes;
2. Higienização das mãos e dos ambientes;
3. Treinamento dos profissionais de saúde nos diversos setores do hospital e campanha de conscientização sobre a im-

portância da adesão ao processo de lavagem das mãos;

4. Controle de antimicrobianos, com orientação e discussão de uma política de uso racional, para evitar o aumento da resistência das bactérias;
5. Isolamento dos pacientes transferidos de outros hospitais até a realização de exames bacteriológicos;
6. Informatização de dados dos pacientes, bem como antimicrobianos já prescritos, número de internações prévias, tempo médio de internação, entre outros.



FAÇA SUA PARTE, ADOTE ESSAS MEDIDAS E AJUDE A SALVAR VIDAS!



## Coluna Cultural

Leia um livro, veja um filme... divirta-se!

>> Filme

**Título original:** Mar Adentro  
**Gênero:** Drama  
**Duração:** 02 hs 05 min  
**Ano de lançamento:** 2004  
**Site oficial:** <http://www.theseinside.com/>  
**Direção:** Alejandro Amenábar  
**Roteiro:** Alejandro Amenábar e Mateo Gil  
**Produção:** Alejandro Amenábar e Fernando Bovaira



**Sinopse:**  
 Ramón Sampedro (Javier Bardem) é um homem que luta para ter o direito de pôr fim à sua própria vida. Na juventude ele sofreu um acidente, que o deixou tetraplégico e preso a uma cama por 28 anos. Lúcido e extremamente inteligente, Ramón decide lutar na justiça pelo direito de decidir sobre sua própria vida, o que lhe gera problemas com a igreja, a sociedade e até mesmo seus familiares.

## Voz do Funcionário

Por Magda Lúcia – Enfermeira da ala B do 2º andar do HCN



### > A Arte de Amadurecer

Em uma sociedade que supervaloriza a juventude é difícil apreciar o charme de se transformar em adulto, acabamos esquecendo do que ganhamos com o passar do tempo, deixando de desfrutar o rejuvenescimento que chega a cada ano sugerindo que a verdadeira fonte da juventude está no crescimento que podemos conquistar em qualquer idade.

Parece que enxergamos melhor com o tempo vivido, talvez por que durante o processo de amadurecimento ou envelhecimento, nos tornamos mais consciente do talento e da generosidade dos outros.

A vida é sempre cheia de surpresas. Com o passar dos anos percebemos que envelhecer não significa necessariamente “não ser jovem nunca mais”. Na verdade, é exatamente o contrário. A cada ano que se passa, experimentamos um delicioso aumento da

vitalidade, segurança e serenidade.

Diz um provérbio inglês “Experiência é o que você obtém quando não consegue o que queria”. Envelhecer não é adquirir experiência, mas transformar objetos e até momentos insignificantes em recordações inesquecíveis.

Para alguns cientistas a velhice chega tardiamente para nos proteger da falência prematura. Então desista de se relacionar com a morte. A vida se torna preciosa quando você chega a um acordo com a sua imensa vontade de viver.

Você se tornará um ser humano melhor, mais tolerante e sensível quando começar a respeitar o determinismo biológico de suas células e entender o benevolente e inevitável processo do envelhecimento. Logo que você notar a primeira ruga e o

## Espaço CIPA

Por Eugênio Duarte – Vice-Presidente da CIPA (Tesouraria)



A Comissão Interna de Proteção a Acidentes de Trabalho – CIPA – é composta por representantes do empregador e dos empregados, e tem como missão a preservação da saúde e da integridade física dos trabalhadores e de todos aqueles que interagem a Instituição.

A CIPA tem como objetivo observar e relatar condições de riscos nos ambientes de trabalho e solicitar medidas para reduzir até eliminar os riscos existentes e/ou neutralizar os mesmos, discutir os acidentes ocorridos, o resultado da discussão será encaminhado ao SESMT - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho e ao empregador o resultado da discussão, solicitando medidas que previnam acidentes semelhantes e, ainda, orientar os demais trabalhadores quanto à prevenção de acidentes.

### Acidente do Trabalho (Conceito)

Acidente do trabalho é aquele que ocorre

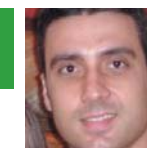
durante o exercício do trabalho, no trajeto para o mesmo ou na volta para o lar, provocando lesão física, perturbação emocional ou redução da capacidade de trabalho temporária ou permanente. Para evitar acidentes é necessário que todos os colaboradores estejam atentos à Segurança do Trabalho.

A CIPA está à disposição de todos os colaboradores do Hospital do Coração para esclarecer possíveis dúvidas e também receber sugestões e reclamações.



## Perfil Profissional

Rodrigo Villar de Freitas – Hematologista do HCN



Formado em Medicina pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte no ano de 2000. Residência médica em Clínica Médica, Hematologia e Hemoterapia pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto-USP, seguida de especialização em Hemoterapia pelo

Hemocentro de Ribeirão Preto-USP. Atualmente, é médico hematologista do Hemocentro Dalton Cunha, além de consultor médico e Speaker da Janssen-Cilag. Faz parte do corpo clínico da Unidade de Terapia Intensiva do Hospital do Coração de

Natal e da Oncoclínica São Marcos, onde realiza consultório todas as segundas, quintas e sextas-feiras (Contato: 4009-2009).



# VOZ DO CORAÇÃO

Veículo de divulgação do HCN | Ano V - Nº 60 - Julho de 2010



## Hospital do Coração lança nova campanha publicitária

O HCN lança sua mais nova campanha publicitária com o conceito “Hospital do Coração – Depois daqui a Vida continua...” desenvolvido pela agência de publicidade Art C. Esse ano a campanha está sendo apresentada em vídeo na emissora Inter TV Cabugi e com o jingle ao ritmo de um rock blues na rádio 104 FM, além do outdoor na Av. Senador Salgado Filho. Confira!



### Reunião Científica

Realizada no dia 28 de julho com o tema “Perfil Microbiológico das infecções no HCN - Recomendações práticas para a terapia microbiana”. A palestra, direcionada a todos os plantonistas do hospital, foi proferida pela infectologista Dra. Andréia Néri, coordenadora médica do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar – SCIH do HCN. **Mais na página 4**

### Artigo

> Miguel de Oliveira Couto: Médico, Político e Professor. Saiba mais sobre a vida desse grande brasileiro, seus grandes feitos e sua relação com o Rio Grande do Norte, por Dr. Lauro Arruda.

### Notas

> A III Campanha de vacinação já tem data marcada. Acontecerá no dia 10 de agosto no auditório. Será obrigatório a apresentação do cartão de vacinas.

### Espaço CIPA

O Vice-Presidente da CIPA, nosso colaborador Eugênio Duarte, apresenta a importância da Comissão Interna de Proteção a Acidentes de Trabalho em um ambiente organizacional.

**Mais na página 6**

### Dica de Gastronomia

> A receita é de dar água na boca. Confira as opções variadas de sabores nesta receita de sobremesa. O Hospital do Coração dá a dica para você!

### Agenda Científica

> Programe-se e participe dos eventos científicos na sua área. Nesta edição, listamos os principais eventos locais que acontecem no mês de agosto e setembro.

## Prevenir é a melhor solução

O Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho, comemorado em 27 de julho, é uma data para destacar a importância da segurança no trabalho e de programas de qualidade de vida, que garantam a saúde do trabalhador das instituições do país. Este dia foi escolhido pelo Ministério do Trabalho, na época, Júlio Barata, quando publicou, em 1972, as portarias 3.236 e 2.237, obrigando a existência de Serviço Especializado em Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) nas empresas com mais de 100 funcionários. A medida teve o intuito de regularizar o alto índice de acidentes de trabalho no Brasil.

Hoje, segurança é sinônimo de qualidade

para as empresas, e para este indicador estar positivo se torna indispensável a presença dos funcionários especializados em medicina do trabalho dentro das instituições. Cuidar da segurança, da saúde e da vida dos trabalhadores, através de técnicas e de um processo educativo, será o principal papel desses profissionais.

No Hospital do Coração o SESMT organiza atividades e palestras de esclarecimento sobre como prevenir os acidentes de trabalho, como também é o ponto de apoio para a CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), que visa levantar os riscos no trabalho e sugerir soluções para a prevenção e a di-

minuição desses acidentes. Essas medidas se tornam fundamentais para que os hospitais previnam acidentes de trabalho entre seus funcionários e criem meios para melhorar o ambiente institucional. Conseqüentemente, isso torna os profissionais mais saudáveis, respeitados, motivados e produtivos.

O setor no HCN abrange 6 profissionais, sendo a coordenadora, Lenise Antunes; o engenheiro do trabalho, Guilherme Barreto; o médico do trabalho, Dr. Múcio Galvão; e 3 técnicos de segurança, Jeimes Henrique, Sandra Regina e Tatyana Vieira. Eles dão algumas dicas para vocês!

## Saiba o que são acidentes de trabalho e o que pode fazer para preveni-los.

Informe-se. A melhor forma de prevenir o acidente é com informação.

A conscientização e a formação dos trabalhadores no local de trabalho são a melhor forma de prevenir acidentes, a que acresce a aplicação de todas as medidas de segurança coletiva e individual inerentes à atividade desenvolvida. Os custos dos acidentes de trabalho, para os trabalhadores acidentados e para as empresas, são elevadíssimos.

Prevenir quer na perspectiva do trabalhador quer na do empregador, é a melhor forma de evitar que os acidentes aconteçam. As ações e medidas destinadas a evitar acidentes de trabalho estão diretamente dependentes do tipo de atividade exercida, do ambiente de trabalho e das tecnologias e técnicas utilizadas.

### O que são acidentes de trabalho?

A definição de acidente de trabalho está estipulada no Decreto-Lei nº 99/2003, de 27 de Agosto, artigos 281 a 301. É acidente de trabalho o sinistro, entendido como acontecimento súbito e imprevisível, sofrido pelo trabalhador que se verifique no local e no tempo de trabalho.

Considera-se também acidente de trabalho o ocorrido:

- No trajeto de ida e de regresso para e do local de trabalho nos termos definidos em regulamentação específica;

- Na execução de serviços espontaneamente prestados e de que possa resultar proveito econômico para a entidade empregadora;

- No local de trabalho, quando no exercício do direito de reunião ou de atividade de representante dos trabalhadores, nos termos da lei;

- No local de trabalho, quando em frequência de curso de formação profissional, ou fora do local de trabalho, quando exista autorização expressa da entidade empregadora para tal frequência;

- Em atividade de procura de emprego durante o crédito de horas para tal concedido por lei aos trabalhadores com processo de cessação de contrato de trabalho em curso;

- Fora do local ou do tempo de trabalho, quando verificado na execução de serviços determinados pela entidade empregadora ou por esta consentidos.

### Como prevenir acidentes de trabalho?

As ações e medidas destinadas a evitar acidentes de trabalho dependem diretamente do tipo de atividade exercida, do ambiente de trabalho e das tecnologias e técnicas utilizadas. Porém, tenha em atenção o seguinte:

- Faça com que o seu local de trabalho seja confortável;

- Tenha muito cuidado e siga todas as regras de segurança na realização de atividades mais perigosas;

- Organize o local de trabalho ou o seu posto de trabalho, não deixe objetos fora dos seus lugares ou mal arrumados. Se tudo estiver no seu lugar não precisa improvisar perante imprevistos e isso reduz os acidentes;

- Saiba quais os riscos e cuidados que deve ter na atividade que desenvolve e quais as formas de proteção para reduzir esses riscos;

- Participe sempre nas ações ou cursos de prevenção de acidentes que a empresa lhe proporcionar;

- Aplique as medidas e dispositivos de prevenção de acidentes que lhe são facultados, designadamente o uso de vestuário de proteção adequado, como as proteções auriculares para o ruído, óculos, capacetes e dispositivos anti-queda, e equipamento de proteção respiratória, entre outras;

- Não receie sugerir à empresa onde trabalha a realização de palestras, seminários e ações de formação sobre prevenção de acidentes.

## MIGUEL de Oliveira COUTO

Por Dr. Lauro Arruda - Cardiologista

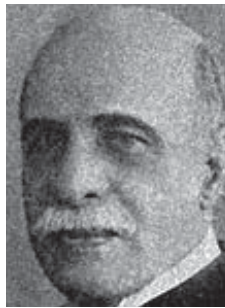
Nasceu em 1º de maio de 1865, no município do Rio de Janeiro. Estudou no Colégio Briggs e ingressou na Academia Imperial de Medicina no Rio de Janeiro, diplomando-se em 1883. Através de concurso, em 1885 tornou-se professor assistente de Clínica Médica da Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro. Ocupou a cátedra de Clínica Propedêutica da Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro em 1901. O professor Miguel Couto era poliglota e profundo conhecedor da língua portuguesa. Ingressou na Academia Nacional de Medicina em 1896, mediante a apresentação do tema "Desordens Funcionais do Pneumogástrico na Influenza" e em 1914 foi eleito seu presidente, tendo permanecido neste cargo até o seu falecimento. No ano de 1916 foi eleito para Academia Brasileira de Letras.

Miguel Couto é considerado um dos mais notáveis clínicos de sua época. De vasta cultura humanística, participou de diversos congressos de medicina, nos quais se destacou pela sua competência. Publicou vários estudos na área da neurologia, tendo realizado a primeira punção líquórica lombar do Brasil em 1897. Pesquisador na área de saúde pública deixou extensa obra sobre o assunto.

Em 1927 foi eleito Presidente Honorário

da Associação Brasileira de Educação. Na cerimônia de posse, proferiu uma conferência cujo título se tornou o lema da entidade: "No Brasil só há um problema: a educação do povo". Era na verdade um projeto sobre educação, onde sugeria a criação do Ministério da Educação com os departamentos de Higiene e do Ensino. Essas idéias foram amplamente difundidas nas escolas normais e institutos profissionais da então capital federal, tendo como consequência a publicação de decreto do Chefe do Governo Provisório, que em 14 de novembro de 1930 criou uma Secretaria de Estado, com denominação de Ministério da Educação e Saúde Pública.

Eleito deputado na Assembléia Constituinte de 1933 pelo Distrito Federal (Rio de Janeiro), defendeu os temas da educação, a criação de centros de pesquisa experimental em medicina e interessou-se pelos problemas da imigração. Nessa época foi aprovada uma emenda constitucional que estabele-



Miguel Couto

cia cotas de imigração, sem fazer menção a raça ou nacionalidade. A emenda proibia a concentração populacional de imigrantes. O Brasil só poderia aceitar a cada ano dois por cento do total dos imigrantes de cada nacionalidade que tinha sido recebido nos últimos 50 anos. Essa política de cotas para imigrantes não afetou a vinda de europeus, mas discriminou a imigração japonesa e de outros países da Ásia.

Deixou uma seleção de discursos pronunciados em diversas cerimônias. Destacam-se entre suas mais notáveis obras- "As lições de Clínica Médica"; "Dos espasmos nas afecções dos centros nervosos (1898)"; "Febre Amarela (2 volumes :1901 e 1930)"; "Líquido Cefaloraquiano na Febre Amarela(1905) "; "Meralgia Parestésica na Colite Muco Membranosa (1913)"; "Da Polysteatose Visceral Curável (1914)"; "A Medicina e a Cultura (1932)"; " A gangrena gasosa fulminante"; "Diagnóstico precoce da febre amarela pelo exame espectroscópico da urina".

Seu filho, Miguel Couto Filho, também médico, dedicou-se à política; foi governador do Rio de Janeiro e o primeiro ministro da saúde do Brasil. Miguel Couto faleceu no dia 06 de julho de 1934 devido a complicações da angina do peito.

## Miguel Couto e o Rio Grande do Norte

Miguel Couto foi mestre de diversas gerações de médicos. O potiguar Onofre Lopes, que foi seu discípulo e admirador, assim o descreve: " era um homem alto, bem constituído, bigode branco, calvo, bem claro, portador de vitiligo, uma fala mansa de bondade, de candura. Foi um homem que impressionou desde os primeiros momentos. Ele se formou em Medicina e foi clinicar na baixada fluminense, e aí fez seu nome. Ele era empregado de uma farmácia quando se formou, e então aquele povo todo, daquela vizinhança chamava "Miguelzinho da farmácia", porque qualquer coisa que precisava ia a ele e ele é quem fazia o atendimento e dava toda assistência com encantadora bondade..." "...Naquele tempo, Miguel Couto era a maior figura da Medicina brasileira

de todos os tempos. Foi uma das figuras mais impressionantes que eu vi, pela cultura, sensibilidade, inteligência, isso de tudo, um gênio de bondade ,era de uma grandeza espiritual ... Era professor de clínica médica, mas sabia de tudo."

Em 1935, por iniciativa do Dr. Januário Cicco, o Hospital de Caridade Juvino Barreto, passou a chamar-se Hospital Miguel Couto, denominação que perdurou até a federalização da Universidade do Rio Grande do Norte. Em dezembro de 1960, mediante decreto assinado pelo então presidente da República Juscelino Kubitschek, passou a ser um hospital escola denominado "Hospital da Clínicas". Em 1º de novembro de 1984, o hospital passou a ter a denominação atual: Hospital Universitário Onofre Lopes (HUOL).

## Agenda Científica

Agende-se e participe

### II Jornada Nutrivida de Home Care

**Data:** de 05 a 08 de agosto de 2010

**Local:** Pirâmide Palace Hotel

**Descrição:** Mini cursos direcionados a Nutricionistas, Enfermeiros e Fisioterapeutas.

### I Simpósio Internacional em Implantes Cocleares e Otoaudiologia

**Data:** de 19 a 21 de agosto de 2010

**Local:** Ocean Palace Via Costeira

**Descrição:** Palestras, Workshops, Painéis, Novas Tecnologias e Debates.

### XII Congresso Brasileiro de Controle de Infecção e Epidemiologia Hospitalar

**Data:** de 01 a 04 de setembro de 2010

**Local:** Centro de Convenções de Pernambuco – Recife/ Olinda

## Dica de Gastronomia

Mantenha bons hábitos alimentares

### > Torta Mousse de Maracujá ou Limão Light

#### Ingredientes:

>> Massa

- 1 pacote de biscoitos tipo maizena ou biscoito doce dietético.

- 1/2 xícara (chá) de margarina light derretida

>> Recheio

- 1 envelope de gelatina em pó incolor, sem sabor

- 1/2 xícara de suco de maracujá concentrado

- 1 copo de iogurte desnatado

- 2 colheres (sopa) de leite em pó desnatado

- 1/2 lata de creme de leite light sem o soro

- 8 sticks de "Mid Sugar" ou outro açúcar magro (açúcar com sabor do açúcar, mas combinado, nesse caso com aspartame e com metade das calorias)

>> Cobertura

- Polpa de 1 maracujá

- 3 colheres (sopa) de água

- 2 sticks de "Mid Sugar"

#### Modo de Preparo:

>> Massa

- Bata os biscoitos no liquidificador até que fiquem triturados.

- Junte com a margarina e misture até obter uma farofa.

- Disponha pelo fundo e lateral de uma forma redonda (22 cm de diâmetro) de fundo removível e aperte bem com as pontas dos dedos.

- Leve ao forno médio (180 graus), preaquecido, por 10 minutos.

- Hidrate a gelatina com 5 colheres (sopa) de água e por 3 minutos.

- Leve ao fogo médio em banho-maria e mexa até que dissolva por completo.

- No liquidificador, bata o suco de maracujá, o iogurte, o leite em pó, o creme de leite, a gelatina e o "Mid Sugar", até obter uma mistura homogênea.

- Leve à geladeira por 20 minutos, ou até ficar levemente consistente.

- Disponha sobre a mesa já fria e volte à geladeira por mais 1 hora, ou até que fique firme.

>> Cobertura

- Em uma panela pequena, coloque a polpa do maracujá e a água, e leve ao fogo alto para aquecer.

- Deixe ferver por 4 minutos.

- Espere amornar, adoce com o "Mid Sugar" e disponha sobre a superfície da torta.

- Leve à geladeira até o momento de servir.

**DICA:** Substitua o maracujá por limão, e terá uma torta de limão, sem cobertura, mas decorada com raspas de casca de limão.



Acima, torta de maracujá e, na imagem abaixo, torta de limão.



## Notas Rápidas

Por Lorena Duarte - Marketing HCN

### > Campanha Publicitária

A nova campanha publicitária do HCN já está no ar. Esse ano a nossa agência de publicidade Art C criou o tema "Hospital do Coração – Depois daqui a Vida continua..." que está sendo apresentado em vídeo na emissora Inter TV Cabugi, com produção da Prisma, e na forma de jingle ao ritmo de um rock blues na rádio 104 FM, além do outdoor na Av. Senador Salgado Filho. Confirmam a nova produção que ficou espetacular!



### > Reunião Científica

Neste mês de julho, dia 28, abordamos o tema "Perfil Microbiológico das infecções no HCN - Recomendações práticas para a terapia microbiana" ministrado pela infectologista Dra. Andréia Néri, coordenadora médica do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar – SCIH do HCN. A palestra, direcionada a todos os plantonistas do hospital, teve o objetivo de se fazer uma análise e discussão científica sobre os principais agentes causadores de



### > Vacinação

O SESMT informa que no dia 10 de agosto será realizada a III Campanha de Vacinação no HCN. Serão disponibilizadas as seguintes vacinas: Hepatite, Tétano, Tríplice e Dupla Viral. Ressaltamos a importância de manter o seu cartão de vacinas atualizado, portanto não esqueça de levá-lo no dia da campanha.

