

## Toxoplasmose: atenção e vigilância no RN

Por Dr. André Luciano Prudente – Médico infectologista integrante do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do Hospital do Coração

Toxoplasmose é uma doença de nome feio, provocada por um bicho feio, que acomete pessoas bonitas, mas também as feias. Atualmente, é causa de uma epidemia no Rio Grande do Norte.

Qualquer pessoa pode se infectar com o protozoário *Toxoplasma gondii* (protozoário é um primo de primeiro grau dos vermes). Basta ingerir algum alimento contaminado. Frutas, verduras e outros vegetais mal lavados, carnes mal passadas e até mesmo água contaminada, são as principais formas de transmissão da doença.

Isso ocorre quando gatos eliminam fezes com ovos do *Toxoplasma*. Geralmente, são os gatos novos, com até dois anos, apesar de qualquer idade felina ser passível de eliminação desses ovos. Se essas fezes acometerem o solo próximo às plantações, os alimentos podem se contaminar. Quem ingerir esses vegetais sem lavá-los corretamente, será um candidato a adquirir a doença.

Diversos animais são utilizados para consumo humano. Dentre eles, o carneiro e o porco são espécies reconhecidas transmissoras de toxoplasmose. Quando algum deles ingere vegetais contaminados, adquirem o protozoário que vai permanecer em seus tecidos, ou seja, suas carnes. Ao comermos carnes mal passadas desses animais também poderemos adoecer.

Outra forma de contágio e, sem dúvida nenhuma, a mais temida de todas, é a chamada transmissão vertical. Esse é o nome dado a qualquer doença transmitida da mãe para o filho, durante ou logo após a gravidez. As mulheres que adquirem toxoplasmose no último trimestre da gestação têm maior risco de transmitir ao feto. Entretanto, quando se contamina no primeiro trimestre, ocorrem mais eventos graves no feto ou recém-nascido.

Os adultos que se contaminam são assintomáticos na grande maioria dos casos. Quando surgem sintomas, os mais comuns são: adenomegalia cervical (gânglios no pescoço) ou em axilas e virilhas, febre, dor

de cabeça, dor no corpo e manchas na pele. Algumas pessoas podem desenvolver toxoplasmose ocular (coriorretinite toxoplásmica) que pode diminuir a acuidade visual e até mesmo levar à cegueira. Miocardite é uma manifestação pouco comum, mas que preocupa bastante, já que pode simular um infarto agudo do miocárdio.

Os fetos e crianças recém-nascidas são os que mais sofrem com a doença. Aborto, parto prematuro, baixo peso ao nascer, retardo mental, cegueira, pneumonia, miocardite, hepatite, hidrocefalia e retardo motor e mental são manifestações possíveis. Algumas crianças nascem sem sintomas, porém adoece mais tarde.

Pessoas que convivem com HIV/AIDS ou qualquer outra situação que provoque queda importante da imunidade podem também desenvolver doença grave, com convulsões, perda da força de um lado do corpo, coma e morte.

O diagnóstico é feito comumente através de um exame de sangue chamado sorologia. Ao receber o resultado desse exame, leve-o até seu médico para melhor interpretação e explicação.

Existe tratamento, porém só está indicado em algumas situações, já que a maioria das pessoas não desenvolverá doença grave e terão resolução espontânea. Gestantes, pessoas com deficiência de imunidade e aqueles com coriorretinite ou miocardite devem ser tratados o mais breve possível.

Para evitar a contaminação, higiene pessoal, lavagem correta das verduras e ingestão apenas de carnes bem passadas são as recomendações. É aconselhável também evitar o consumo de açaí, já que há uma forte suspeita desse alimento ser a principal causa de nosso surto atual.

Em qualquer suspeita da doença, procure seu médico que lhe indicará a melhor conduta possível. Mas lembre-se: não há motivos para desespero. Em qualquer das situações, há possibilidades de tratamento.

## Perfil Profissional

Dr. Luiz de Sá Bezerra Júnior - Cardiologista



Formado pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte em 1999. Realizou Residência Médica em Clínica Médica e Cardiologia no Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo nos anos de 2000 a 2003. Neste mesmo período também participou do curso ACLS (Advanced Cardiology Life Support) e prestou prova de título em Cardiologia, tendo recebido

do este pela Sociedade Brasileira de Cardiologia. No retorno a Natal foi oficial médico da Marinha do Brasil e, desde 2004, atua no Hospital do Coração de Natal como plantonista cardiológico do pronto socorro, além de realizar consultório e serviço de Ergometria no Ecocentro Cardiológico de Natal.

- Aniversários do mês - Junho**
- 01 Alcilene Nunes de Sousa
  - Maria Das Dores Ferreira Lopes
  - 02 Rita De Cassia da Silva
  - 03 Isabel Cristina da Silva
  - Franklim Fernandes da Silva
  - 05 Franklin Silva Dantas
  - Maria Cilene da Costa
  - 06 Francisco M. Costa Junior
  - Sefora Youchoubel P. de Araujo
  - Francisco de Assis A. Silva
  - Damiana dos Santos
  - 08 Marigleide Dantas da Costa
  - Nelson Solano Vale
  - 09 Sylvania Cristina de Araujo
  - Adeilze S. dos Santos Chianca
  - 10 Eduardo Farias dos Santos
  - Antonio Francisco de Almeida
  - 13 Antonia Oliveira Malaquias
  - Patricia Barbosa de Melo
  - 14 Maria ETelvina da Costa
  - 15 Sheila Santana Cardoso
  - 16 Sylvania Gomes Pinheiro
  - Rosilene Bezerra Dantas
  - 17 Manuela Fonseca de Souto
  - Larissa Barbosa da Conceicao
  - 20 Jodinaldo Medeiros Silva
  - 21 Ana Luiza D. F. Vale Santiago
  - Mery Ellen Tavares da Silva
  - 22 Simone Nunes Felipe
  - 23 Vanuce Aparecida Oliveira
  - Joana Darc Gomes da Silva
  - 24 Lauro Ricardo da Silva Junior
  - 26 Sheila Bianca de S. Mendonca
  - Aline da Silva Fonseca
  - Janeide Oliveira da Cunha
  - 27 Luciana Abraao Ferreira da Silva
  - Maria Marinete de Almeida
  - 29 Dayane Nayara de Lima Gomes
  - Luciana Leite de Oliveira
  - 30 Francisca Kalyza de L. Barbosa

## Preparação para o VI São João do Coração

No sexto ano de festividade junina, o Hospital do Coração acelera o ritmo para preparar o seu São João. Para estimular seus colaboradores foi organizado no dia 18 de maio o lançamento do VI São João do Coração, com o tema "Um arraiá pro seu coração parpitá". O evento aconteceu no auditório, com direito a lanche de comidas típicas juninas e muito forró. A comissão organizadora é formada por Dr. Nelson Solano (Diretor Administrativo), Dr. Elmano Marques (Médico), Edna Chieregato (Enfermagem), Kátia Maria (Financeiro), Lorena Duarte (Marketing) e Rafaela Duarte (Nutrição). Houve explanação



As cumadres da comissão organizadora

das regras, novidades e atrações musicais, que este ano ficarão a cargo de Ivanildo de Natal e Capilé.

Este ano teremos o Espaço Beleza, uma parceria feita com a empresa Contém 1g, que disponibilizará um stand com dicas de maquiagem e exposição de seus produtos. O concurso de dança e figurino matuto, que já é tradição todo ano em nossa festa junina, também terá uma modificação este ano. Vamos premiar os três primeiros casais classificados. Então, organize sua torcida desde já e garanta o seu prêmio. As inscrições para este concurso já estão abertas na sala do Marke-



Colaboradores se reúnem para o lançamento do VI São João do Coração no ritmo da Copa



Lanche típico junino

## Congresso de Cirurgia Torácica

Pela primeira vez Natal sediou o congresso Norte Nordeste de Cirurgia Torácica, evento que acontece a cada dois anos. Este ano foi realizado nos dias de 21 a 23 de abril de 2010 nas modernas instalações do Centro de Convenções do SERHS Natal Grand Hotel.

Nesta sétima edição, contando com o apoio estrutural do Hospital do Coração que cedeu uma das suas salas do centro cirúrgico, foi realizado um procedimento complexo: a

Esofagectomia por Laparoscopia. A cirurgia, realizada pelo cirurgião geral Francisco Diniz, durou aproximadamente quatro horas e foi transmitida ao vivo para os congressistas no auditório do hospital.

O VII Congresso Norte-Nordeste de Cirurgia Torácica, promovido pela Sociedade Norte-Nordeste de Cirurgia Torácica – SNNCT, em parceria com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Torácica – SBCT, tem como objetivo

promover o intercâmbio de experiências e conhecimentos dos pesquisadores, estudantes e profissionais que atuam na área. A idéia é mantê-los atualizados e em contato com os profissionais de saúde de outros Estados, além de incentivar e divulgar as pesquisas realizadas pelos profissionais ligados à cirurgia torácica.

## Novos Equipamentos

Mantendo sempre seu parque tecnológico atualizado, o Hospital do Coração adquiriu recentemente mais dois novos equipamentos de alta tecnologia: o Raio X móvel, modelo POLYMOBIL III da Siemens e a Termodesinfectora, série SPS, modelo Cisa 6464.

O primeiro por ser móvel, torna mais fácil e cômodo para o paciente a realização de exames radiológicos. Por ser leve e compacto, ele é muito fácil de usar e transportar, além de transmitir uma boa reprodutibilidade que resulta em uma qualidade de imagem consistente.

Já a termodesinfectora, é um modelo de autoclave que realiza um moderno processo para esterilização de materiais médico-hospitalares. Esse equipamento funciona por peróxido de hidrogênio que possui uma ação



Raio X móvel Polymobil III - Siemens



Autoclave Cisa 6464 - Esterilização por Peróxido de Hidrogênio



# VOZ DO CORAÇÃO

Veículo de divulgação do HCN | Ano V - Nº 58 - Maio de 2010



## Equipe de enfermagem recebe homenagens na comemoração do seu dia

O Dia da Enfermagem foi comemorado em grande estilo pelo Hospital do Coração. Parabenizamos a todos os profissionais que acolhem nossos pacientes com tanta dedicação e prestam um serviço mais humano no Hospital do Coração. Parabéns!

Página 3



## Tecnologia de ponta

Equipamentos de alta tecnologia são adquiridos pelo Hospital do Coração para garantir a agilidade nos seus processos e atendimentos aos pacientes. O Raio X móvel, modelo POLYMOBIL III da Siemens e a Termodesinfectora, modelo Cisa 6464, foram as duas aquisições mais recentes do hospital. **Mais na página 6**

## Campanha da SCIH mobiliza colaboradores

> Uma blitz de mobilização nos setores assistenciais do HCN foi realizada para comemorar o dia Dia Mundial de Higienização das Mãos e o Dia Nacional de Controle de Infecção Hospitalar

Página 2

## Ciclo de Reuniões Científicas

> As temáticas abordadas neste mês de maio tiveram bastante repercussão na saúde do RN. Miocardite, Toxoplasmose e Apnéia do Sono foram os assuntos discutidos com o corpo clínico e assistencial da instituição.

Página 2



## São João do Coração no ritmo da Copa

Em junho, acontece o VI São João do Coração com o ritmo junino aliado a efervecência do momento da Copa. Para movimentar nossos colaboradores organizamos o lançamento do evento neste mês de maio com direito a muito forró, lanche típico e de coração amarelo e verde do Brasil. Confira! **Mais na página 6**

## Artigos

> Toxoplasmose: atenção e vigilância no RN - Dr. André Prudente - Infectologista

> AARÃO Burlamaqui BENCHIMOL: Uma existência dedicada à medicina e à cardiologia - Dr. Lauro Arruda - Cardiologista

Página 4 e 5

## Dica de Gastronomia

> Faça do seu São João um momento mais saudável. Confira a dica de gastronomia light/ diet desta semana: uma opção para você se deliciar na mesa junina.

Página 4

## Dia Mundial de Higienização das Mãos e Dia Nacional de Controle de Infecção Hospitalar

O Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do Hospital do Coração promoveu uma blitz de mobilização nos setores assistenciais do hospital reforçando a importância da higienização das mãos. A atividade, além de apresentar seu aspecto educacional e de prevenção, serviu também para lembrar o Dia Mundial de Higienização das Mãos, instituído no dia 05 de maio, e o Dia Nacional de Controle de Infecção Hospitalar, comemorado no dia 15 de maio.

A mobilização teve como objetivo ressaltar a importância da lavagem das mãos no ambiente hospitalar, ato simples e que pode se tornar um hábito reduzindo a zero o risco de infecção e promovendo a segurança de pacientes, profissionais e demais usuários dos serviços de saúde. Durante o dia foram desenvolvidas campanhas de esclarecimen-

to, com distribuição de panfletos e alguns brindes, como álcool em gel e hidratante para as mãos.

O SCIH – Serviço de Controle de Infecção Hospitalar atua de forma ativa na prevenção



Distribuição de brindes aos colaboradores

e controle de infecções hospitalares; tem como objetivo elaborar e instituir medidas para redução da incidência e gravidade dessas enfermidades.



Treinamento SCIH nos setores

## Reuniões Científicas

No dia 28 de abril, o Hospital do Coração promoveu mais uma reunião científica abordando um tema de grande repercussão na saúde do RN: Miocardite – Como e quando tratar. Esse tema instigou bastante interesse da população, devido o surgimento de vários casos dessa doença no nosso estado.

O tema abordado teve dois direcionamentos. Um relacionado aos aspectos cardiológicos, apresentado pelo médico cardiologista Dr. Carlos Crescêncio, e o outro os aspectos infecciosos, esse ministrado pelo Dr. André Prudente, infectologista e médico integrante da SCIH do Hospital do Coração.

Dr. Crescêncio relatou que a cardiopatia pode estar relacionada com diversas causas, como infecções, perturbações metabólicas ou ingestão de substâncias tóxicas. Sobre os sintomas, são mais comuns a presença de febre, fadiga, dores musculares, dor de tórax, taquipnéia e taquicardia. De acordo com o médico palestrante a maioria dos casos é, provavelmente, devido à infecção viral, embora possam ser causados por bactérias, fungos e protozoários.

Sobre o índice crescente dessa doença no RN, Dr. André apresentou alguns estudos científicos das possíveis causas retratadas nos norte-rio-grandenses, destacando a alta incidência de miocardite pelo protozoário



Dr. André Prudente - Infectologista

Toxoplasma gondii causador da Toxoplasmose.

Já no dia 19 de maio, com o pneumologista Dr. André Luís Pinto, foi discutido o tema: Apnéia do sono e complicações cardiovasculares. Nesta palestra os ouvintes conheceram um pouco mais sobre essa doença que tem como característica a suspensão da respiração durante o sono. Segundo o pneumologista, estes episódios de apnéia “podem durar alguns segundos, após os quais é retomada a respiração normal, e ocorrem várias vezes durante o sono”. As manifestações típicas são: uma sensação de “noite mal passada” ao despertar, assim como fadiga e sonolência durante o dia.



Dr. Carlos Crescêncio - Cardiologista

O tipo mais comum de apnéia do sono é a obstrutiva. Durante o sono, o ar não consegue ir para os pulmões através da boca e nariz. Quando isso acontece, a quantidade de oxigênio no sangue pode cair. A respiração normal então começa novamente com o ronco alto.

As conseqüências incluem complicações cardiovasculares (hipertensão arterial, arritmias cardíacas, angina, infarto, insuficiência cardíaca e AVC ou “derrame cerebral”), refluxo gastroesofágico, certos tipos de glaucoma e piora de condições pré-existentes como asma, enfisema ou hipertensão.

Expediente			
<b>Diretoria</b> Dr. Nelson Solano Vale <i>Diretor Administrativo</i>	<b>Redação</b> Lorena Duarte	<b>Missão</b> Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população	<b>Hospital do Coração de Natal</b> Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000   Fax: (84) 4009-2023
<b>Dr. Lauro Arruda</b> <i>Diretor Financeiro</i>	<b>Diagramação</b> João Paulo de Almeida 84 9902-9225 / 84 8717-0132	<b>Política de Qualidade</b> Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde em urgência e emergência, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.	
<b>Dr. Marcos Dias Leão</b> <i>Diretor Médico</i>	<b>Tiragem</b> 1.000 exemplares		

## Dia da Enfermagem

Em comemoração ao Dia da Enfermagem, celebrado no dia 12 de maio, o Hospital do Coração realizou uma confraternização para os profissionais desta área assistencial. O evento ocorreu no auditório e contou com cerca de 100 profissionais, entre enfermeiros, técnicos, auxiliares de enfermagem e alguns profissionais de outros setores que foram prestigiar.

A programação foi iniciada com a palavra do diretor administrativo Dr. Nelson Solano, e em seguida da gerente de enfermagem Suerda Santos. O momento dinâmico “Automotivação na Saúde” foi ministrado pela coordenadora de Recursos humanos (RH), a psicóloga organizacional Lenise Antunes que



A gerente de enfermagem Suerda Menezes recebe homenagem da diretoria



Equipe dos postos de enfermagem

apresentou um vídeo em homenagem a todos os profissionais de enfermagem, elaborado pelos setores de Marketing e Tecnologia da Informação.

No encerramento da programação foi servido um Brunch assinado pelo Buffet Neuma Leão. Os profissionais também receberam uma lembrança: chocolates com mensagens parabenizando pelo dia 12 de maio.

### Curiosidade

O dia 12 de maio foi escolhido para comemorar mundialmente o Dia da Enfermagem em referência a Florence Nightingale, um marco da enfermagem moderna no mundo, que nasceu em 12 de maio de



Confraternização das enfermeiras



Momento dinâmico com a psicóloga Lenise Antunes

1820. No Brasil, entre os dias 12 e 20 de maio, também se comemora a Semana da Enfermagem, instituída em meados dos anos 40 em homenagem tanto à Florence Nightingale quanto a Ana Néri, primeira enfermeira brasileira a se alistar voluntariamente em combates militares.

“A Enfermagem é uma arte; e para realizá-la como arte, requer uma devoção tão exclusiva, um preparo tão rigoroso, quanto à obra de qualquer pintor ou escultor; pois o que é tratar da tela morta ou do frio mármore comparado ao tratar do corpo vivo, o templo do espírito de Deus? É uma das artes; poder-se-ia dizer, a mais bela das artes!” Florence Nightingale.



Enfermeiras do HCN celebrando o dia 12 de maio



Turma da Hemodinâmica

## Coluna Cultural

Leia um livro, veja um filme... divirta-se!

**>> Filme**  
**Título: A História de Florence Nightingale**  
**Ano: 1985**  
**Duração: 124 Minutos**  
**Legendado em Português**  
**Direção: Daryl Duke**

### Sinopse:

Sua família, rica e bem-relacionada, vivia em Florença, no Grão-ducado da Toscana. Por isso, Florence recebeu o nome em inglês da cidade em que nasceu. Moça brilhante e impetuosa rebelou-se contra o papel convencional para as mulheres de seu estatuto, que seria tornar-se esposa submissa, e de-

cidio dedicar-se à caridade, encontrando seu caminho na enfermagem.

Florence Nightingale ficou particularmente preocupada com as condições de tratamento médico dos mais pobres e indigentes. Ela anunciou sua decisão para a família em 1845, provocando raiva e rompimento, principalmente com sua mãe. Em dezembro de 1844, em resposta à morte de um mendigo numa enfermaria em Londres, que acabou evoluindo para escândalo público, ela se tornou a principal defensora de melhorias no tratamento médico, estendendo o papel do Estado para muito além do fornecimento de tratamento médico.

A contribuição mais famosa de Florence foi durante a Guerra da Crimeia, que se tornou seu principal foco quando relatos de guerra começaram a chegar à Inglaterra contando sobre as condições horríveis para os feridos. Em outubro de 1854, Florence e uma equipe de 38 enfermeiras voluntárias treinadas por ela, partem para os Campos de Scutari localizados na Turquia Otomana. Voltou para a Inglaterra como heroína em Agosto de 1857 e, de acordo com a BBC, era provavelmente a pessoa mais famosa da Era Vitoriana além da própria Rainha Vitória.



## AARÃO Burlamaqui BENCHIMOL

Por Dr. Lauro Arruda - Cardiologista

Nasceu em Belém do Pará em 15 de outubro de 1913, onde fez os primeiros estudos no Ginásio Paes de Carvalho. Concluiu seu curso médico na Faculdade Nacional de Medicina do Rio de Janeiro da Universidade do Brasil (hoje UFRJ) em 1935, e onde dois anos depois de formado, iniciou suas atividades docentes como professor universitário assistente da 3ª Cadeira de Clínica Médica do Prof. Juvenil da Rocha Vaz.

Exerceu a função de Assistente da Cadeira de Patologia Geral de 1938 a 1939 e da Clínica Propedêutica Médica de 1942 a 1943. Nessa última disciplina também ensinou na Faculdade de Ciências Médicas da então Faculdade de Ciências Médicas da Universidade do Distrito Federal de 1939 a 1941. No início de sua brilhante carreira acadêmica teve do Prof. Luiz Capriglione, seu grande mestre e amigo, sábios ensinamentos e orientação na sua formação profissional. Participou ativamente do ensino prático e teórico e foi um dos organizadores das sessões clínico-patológicas da 5ª Cadeira de Clínica Médica do Hospital Moncorvo Filho, durante os anos de 1944 a 1947.

Alcançou o título de Docente Livre de Clínica Médica da Faculdade Nacional de Medicina, em 1945, com a tese “Bloqueios de ramo em Clínica” inspirada nos conhecimentos adquiridos nos cursos de pós-graduação em Eletrocardiografia, ministrados pelo mestre da cardiologia americana Prof. Frank N. Wilson.

Foi chefe do Serviço de Cardiologia do Hospital dos Servidores do Estado (IPASE) desde a sua fundação em 1947 até 1968, tendo sido indicado para esta missão por Dr Raymundo de Britto (potiguar que foi ministro da Saúde). Dentre suas atividades, teve

destacada atuação no Centro de Estudos, como membro de sua Comissão Diretora, da Comissão de Cursos e Intercâmbio, membro do Conselho Técnico. Colaborou muito com o ensino de pós-graduação e aperfeiçoamento do ensino da residência médica.

Em 1953 prestou concurso para a Docência Livre de Cardiologia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade do Distrito Federal, tendo sido aprovado com nota máxima em todas as provas.

Em 1954, foi convidado pelo presidente Café Filho, para dirigir o Serviço de Assistência Médica da Previdência Social (SAMPAS), a primeira tentativa de fusão dos serviços previdenciários. Nessa época, foi testemunha e personagem da história política brasileira, pois como médico do presidente da república, seu diagnóstico e prognóstico da coronariopatia apresentada por Café Filho, serviram de pretexto para o impedimento por militares do exercício da presidência da república pelo nosso conterrâneo.

Em 1959, conquistou pela primeira vez no país, por concurso de provas e títulos, a Cátedra de Clínica Cardiológica, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Ministrou cursos regulares de Cardiologia para alunos das 4ª e 5ª séries. Foi chefe do Departamento de Medicina, vice-diretor e depois diretor do Hospital de Clínicas. Foi homenageado por



Dr. Aarão Benchimol

diversas turmas de doutorandos da Faculdade de Ciências Médicas. Em 1974, passou a ser coordenador-geral da pós-graduação em Cardiologia.

Foi vice-presidente e depois presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia (1960 a 1961). Em 1962 ingressou como membro titular na Academia Nacional de Medicina, para ocupar a cadeira de nº 9 (Patrono Miguel Couto).

Em 1967, recebeu o título de fellow do American College of Cardiology, que lhe foi outorgado por indicação dos professores Elliot Corday (de Los Angeles) e Dwigh Harken (de Boston). Pertenceu a outras cinco associações médicas internacionais e dez nacionais.

Autor de quatro monografias e de dois livros técnicos “Temas Atuais de Cardiologia” em co-autoria com o Prof. Luiz Capriglione, e “Enciclopédia Médica Brasileira” co-autoria com os Profs. Paulo Schlesinger e Claudio Benchimol. Registra-se em sua produção científica 36 capítulos de livros, dos quais seis estrangeiros, 240 trabalhos científicos publicados em revistas nacionais, 26 em periódicos estrangeiros e sete capítulos em livros estrangeiros.

O Dr. Aarão Benchimol teve quatro filhos: Alexandr; Mônica casou-se com Edson Saad (Ex professor titular de Cardiologia da UFRJ); Eliana, casou com José Barbosa de Meireiros Gomes Filho (professor de Cardiologia da UERJ) e Claudio Buarque Benchimol (professor de Cardiologia da UERJ). Faleceu no Rio De Janeiro em 09 de junho de 2007.

Nota: o autor estagiou no serviço de Cardiologia do Hospital Pedro Ernesto (RJ) no ano letivo de 1983 e assistiu às homenagens de despedida da cátedra do Prof. Benchimol.

## Dica de Gastronomia

Mantenha bons hábitos alimentares

### > Canjica Diet

#### Ingredientes:

- 500 gramas de milho para canjica
- 1 e ½ xícara de (chá) de leite em pó desnatado
- 1 e ½ xícara de (chá) de água
- 4 xícaras de (chá) de leite desnatado
- 1 xícara de (chá) de adoçante de forno e fogão
- 1 vidro de leite de coco light
- 2 paus de canela grandes
- 5 cravos da índia
- 1 colher de (sopa) de margarina light

#### Modo de Preparo:

Deixe os grãos de molho em água, de véspera.

Cozinhe-os em água suficiente (cerca de uma hora e meia a duas horas em panela comum, 30 a 45 minutos em panela de pressão), com o cravo e canela. Bata o leite com o leite em pó, o adoçante e o leite de coco, no liquidificador. Quando os grãos estiverem macios, junte o batido de leite e a margarina e deixe ferver, mexendo de vez em quando para não grudar no fundo. Ferva por cerca de 10 minutos e desligue o fogo. Deixe descansar por uma hora, antes de servir. Pó, o adoçante e o leite de coco, no liquidificador. Quando os grãos estiverem macios, junte o batido de leite e a margarina e deixe ferver, mexendo de vez em quando para não grudar no fundo. Ferva por cerca de 10 minutos e desligue o

fogo. Deixe descansar por uma hora, antes de servir.



Canjica Diet